



よつばだより



夏本番！これから毎日暑い日が続きますね！

水遊び大好きぞう組（2歳児さん）は、タライやバケツに入った水を使っておままごとや、お店屋さんごっこをしています。シャワーをしてもらうのも大好きで、歓声を上げながら楽しんでいます。

うさぎ組（1歳児さん）は、水に興味津々！バケツやスコップで水をすくっては地面に落とし水たまりをつくったり、せっけんの泡で大きな玩具のアンパンマンたちを洗ったりしています。また、大きい子たちが楽しそうに水遊びをしている様子を見て「やってみようかな？」と思いついて水に入る子もいます。

ひよこ組（0歳児）さんは、テラスでタライに入った水を手や足で触って感触を楽しんでいます。さっぱりして気持ち良さそうです。

日々、こまめに水分補給を行い、熱中症対策もしっかりと行っています。

しかし、暑さは子どもたちの体力を奪ってしまいそうです。

天気、気温と子どもたちの体調をしっかり確認して、外で遊ぶか室内で遊ぶかを判断していこうと思います。（暑すぎる日や、雨の日は室内遊びにします）

ご家庭でもこの夏を乗り切れるよう、いっぱい食べて、しっかり寝て体を休ませてあげてください。規則正しい生活習慣のご協力をお願いいたします！



9月・10月の行事等のお知らせ

10月1日（土）

ツインドームにて運動会をします。時間は9時30分からです。よろしくお願いいたします。

9月の予定

9月16日（金）お誕生会

9月17日（火）身体測定

7月の予定

7月4日（月）内科検診

7月7日（木）たなばた

8月の予定

8月13日（土）～16日（火）夏期休暇

8月17日（水）身体測定

夏季休暇前に、布団と園置きの衣服・ナイロン袋・おしりふきなどすべての物を、持ち帰ります。中身（名前、服の枚数など）をチェックして、休み明けに持ってきてください。

手足口病や夏の感染症に注意

手足口病は手のひら・足の裏・指の間などに米粒のような発疹ができる、夏に多い感染症の一つです。口の中の水疱はつぶれると痛むので、薄味で口当たりの良いものを与え、ぬるめのお茶などを飲ませて口内をすっきりさせましょう。発疹が消えた後も排せつ物には2～4週間ウイルスがいますので、手洗いを徹底してください。手足口病以外に、夏にはやりやすい感染症は、ヘルパンギーナ、プール熱など夏風邪と呼ばれているものです。暑さにやられ睡眠不足や食欲不振になり、体力や免疫力が下がると感染する可能性が高くなります！！生活リズムを整え、病気にならない体づくりをしましょう！

